

**Corsi sportivi previsti per il Piano Scuola Estate 2021**

La richiesta dei servizio da parte dell’Istituzione Scolastica è così descritta, secondo la tabella sottostante.

Si prega di barrare soltanto le attività che sarà possibile erogare.

|  |
| --- |
| **Attività previste** |
| **Padel**: prevede la lezione di 1 h e 30 minuti in campo due volte a settimana con l’istruttore Fit. Ad ogni lezione prendono parte 4 ragazzi. Durata corso 24 ore |
| **Tennis**: prevede la lezione di 1 h in campo con l’istruttore Fit due volte a settimana. Durata corso 16 ore |
| **Volley**: prevede (in caso di numero adeguato di partecipanti) partite in campo e minitornei. Durata corso 30 ore |
| **Calcio**: prevede (in caso di numero adeguato di partecipanti) partite in campo della durata di 1 h e minitornei |
| **Yoga:** prevede lezioni di 1 h e 30 minuti con istruttore qualificato. Totale corso 16 ore |
| **Vela:** prevede un breve corso teorico e uscite in barca in sicurezza. Ogni corso può accogliere fino a un massimo di 12 partecipanti. Durata del corso 20 ore |

**Periodo**

I corsi si terranno nei mesi di luglio e agosto presso strutture ricadenti nel territorio di Corigliano-Rossano o in prossimità dello stesso, per consentire ai partecipanti una logistica di spostamenti idonea e non dispendiosa. Sarà garantito il servizio navetta con partenza dalla sede del Liceo Scientifico .

**Fascia oraria dei corsi: 9-12**

N.B. Tutte le attività prevedono la presenza di un **tutor interno** che accompagnerà e vigilerà sugli studenti per la durata delle stesse.

Tutte le attività si svolgeranno in sicurezza osservando le norme di distanziamento e igienizzazione.